

Zivilcouragetraining

Ein Zusammenspiel aus praktischen Übungen, theoretischem Wissen und Anregungen, wie dem Thema mehr Öffentlichkeit zuteilwerden kann.

Am 17. Und 18.02.2024 fand in Fulda das dritte Weiterbildungsseminar „Zivilcouragetraining“ statt. Die Referierenden Günther Bubenitschek, Stefanie Ferdinand und Karl-Heinz Langner leiteten die Teilnehmenden durch das Seminar.

Das Seminar wurde in hybrider Form abgehalten, wobei die Teilnehmenden bereits im Vorfeld theoretisches Wissen im E-Learning-Teil des Seminars erworben haben.

Für das E-Learning waren vier Wochen vorgesehen, in denen das Thema Zivilcourage theoretisch erläutert, rechtliche Informationen bereitgestellt und Handlungsempfehlungen gegeben wurden. Auch die Materialien, die der WEISSE RING zum Thema Zivilcourage bereitstellt, wurden vorgestellt. Zivilcourage wurde sowohl im öffentlichen Raum, als auch im Internet betrachtet.

Ein Fokus lag auf den fünf Regeln der Zivilcourage des WEISSEN RINGS:

- Situation genau beobachten, ggf. aus der Distanz handeln
- Polizei unter 110 anrufen
- Möglichst handeln, bevor sich die Situation zuspitzt
- Andere Menschen in der Umgebung um Mithilfe und Unterstützung bitten!
- Sich um das Opfer kümmern

Im Präsenzteil der Veranstaltung gelang es den Referierenden in kurzer Zeit eine vertrauensvolle und sichere Atmosphäre mit und zwischen den 14 Teilnehmenden herzustellen. Die praktischen Übungen wurden wertschätzend und zielführend umgesetzt. Das situative Training, bei dem die Teilnehmenden sich im sicheren Rahmen mit verschiedenen Situationen und Handlungsweisen auseinandersetzen konnten, wurde von der Gruppe äußerst positiv aufgenommen.

Neben Übungen zum Einsatz von Körper und Stimme sowie den situativen Trainings erhielten die Teilnehmenden Einblicke in Online-Angebote zu Zivilcourage (<https://www.zivile-helden.de/>) und Anregungen zu Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit, um das Thema Zivilcourage lokal zu stärken.

Auch am Abend saßen Referierende und Teilnehmende zusammen und haben sich weiter ausgetauscht.

Das Zivilcouragetraining bot abwechslungsreiche und lehrreiche Inhalte, die von den Teilnehmenden positiv aufgenommen wurden. Besonders die situativen Trainings fanden großen Anklang, sodass sich die Teilnehmenden von diesen noch mehr wünschten.

Auch im nächsten Jahr wird wieder ein Weiterbildungsseminar „Zivilcouragetraining“ stattfinden. Falls Sie sehr interessiert sind, können Sie sich auch das Online-Angebot von <https://www.zivile-helden.de/> anschauen.

